

# LE TOURNESOL



# Soleil

## de notre organisme

Le tournesol est cultivé pour l'huile de ses graines.

L'huile de tournesol est surtout destinée à l'alimentation humaine pour sa richesse en acide linoléique et en vitamine E indispensable à notre équilibre alimentaire.



Elle est utilisée :

- comme huile de table
- dans les margarines et autres produits agroalimentaires.

Le tourteau de tournesol (co-produit de l'huile de tournesol) est consommé par nos animaux d'élevage pour sa richesse en protéines végétales.

L'huile de tournesol est également valorisée pour ses qualités de produit biodégradable dans des usages autres qu'alimentaires (peinture...).

